



# INVITATION

## Dimanche 5 Novembre 2017

### Régionale Moyenne Distance

COMPTANT POUR LE CLASSEMENT  
NATIONAL

- Lieu :** Combefère
- Accès - Fléchage :** De l'A75, sortie Les Rives, ou Le Caylar les Rives. Fléchage à partir de l'entrée des Rives D142.
- Organisation :** AMSO34 (3408)
- Renseignements** Christine Ferrand - [amso34@yahoo.fr](mailto:amso34@yahoo.fr) Web : [www.amso.fr](http://www.amso.fr)
- Directeur/Traceur :** Christine Ferrand **Contrôleur :** Ray Hulse  
**Délégué Arbitre :** Jean Gabriel Biau **Responsable GEC :** Christine Ferrand
- Règlement :** Suivant le Règlement des courses en Ligue Occitanie
- Carte :** Carte - échelle 1/10 000<sup>ème</sup> - équidistance 5 m  
 Cartographe : Ray Hulse  
 Carte 2017
- Terrain :** Causse du Larzac, pelouse, dolomies

**Sécurité et Hygiène :** Les secours seront installés dans la zone d'accueil  
 Des toilettes sèches seront mises à votre disposition également dans cette zone. Merci de les utiliser.

#### Circuits :

Dénomination du Circuit	Catégories (à titre indicatif)	Temps du vainqueur	Distances indicatives Dist+denivelé
Circuit A : Violet long	H21 H20 H35	35 min	5 km
Circuit B : Violet moyen	D20 D21 D35 H18 H40 H45 H50	35 min	4 km
Circuit C : Violet court	D18 D40 D45 H50 H55 H60 H65	30 min	3,5 km
Circuit D : Violet court bis	D50 D55 D60 D65 H70+ D70+	25 min	3 km
Circuit E : Orange	H16 D16	22 min	3 km
Circuit F : Jaune	H14 D14	22 min	2,5 km
Circuit G : Bleu	H12 D12	20 min	2,3 km
Circuit H : Vert	H10 D10	15 min	2 km
Circuit I : Jalonné	-	15 min	2 km



**Inscriptions : au plus tard avant 30/10/2017 à minuit**

**Licenciés** : En ligne par le site fédéral FFCO à l'adresse : <http://licences.ffcoorientation.fr/>

**inscriptions Pour les non licenciés** <http://www.orienteringonline.net/CompetitionSearch.aspx?Type=1>

En cas de problème contacter Christine Ferrand par email : [amso34@yahoo.fr](mailto:amso34@yahoo.fr).

Seuls les inscrits auront une carte sur leur circuit.

**Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€**

**Les inscriptions sont validées après réception du paiement**

**Chèque à envoyer** : Christine Ferrand 3 les avants de la deveze 34980 Montferrier sur lez

**Virement** : IBAN FR76 1350 6100 0039 6096 2600 012  
BIC AGRIFRPP835

Tarifs	Licenciés FFCO	Non – Licenciés		
		Pass'Compét	Pass'Découverte	Pass'découverte Famille
19 ans et plus	9 euros	13euros	11 euros	20 euros
18 ans et moins	5 euros	9 euros	7 euros	
Circuit Jalonné	3 euros	3 euros	3 euros	

Les tarifs pour les non-licenciés incluent une assurance journée. Le chronométrage requiert une puce SportIdent qui peut être louée sur place au tarif de 2 euros. Caution 40 € ou carte d'identité

### Précisions sur les licences journées pour les non licenciés :

	Pass'Compét	Pass'Découverte	Pass'découverte Famille(2)
<b>Circuits accessibles</b>	Tous les circuits	Jalonné, vert, bleu, jaune	Jalonné, vert, bleu, jaune
<b>Certificat médical(1)</b>	Obligatoire	Obligatoire si chronométrage	Obligatoire si chronométrage
<b>Durée de validité</b>	Jour de la manifestation	Jour de la manifestation	Jour de la manifestation

(1) Pour être chronométré, un coureur non-licencié à la FFCO devra présenter un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ».

(2) Pour 3 personnes minimum résidant au même domicile

**Accueil \*** : Distances : Parking / Accueil : 300 m  
Accueil / Départ 2: 1500 m  
Accueil /Départ 1 : 50 m  
Accueil / Arrivée : 200 m

**Horaires** : Accueil à partir de 8h30. Prise des horaires de départ sur place.  
Départ au boîtier entre 10h00 et 12h00,  
Départ toutes les 2 minutes, mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit, les coureurs ne remplissant pas cette condition seront disqualifiés.

### Fermeture des circuits à 14h00

**Restauration** : restauration et buvette sur place

**Récompenses** : Remise des récompenses dimanche à 14h00

- Le passage à l'accueil est indispensable

