



Départementale AMSO et entraînement raid

14 avril 2018

Domaine Saint Sauveur (UCPA)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : AMSO 34
Directeur de course : Bruno PEAN
Traceur : Bruno PEAN
GEC : Daniel Oulivet

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Bois de Saint Sauveur / Le Lez et le Lirou (raid)
Relevés : 2014 / 2017
Cartographe : Rui Anteres / Nicolas Pinsard

Échelle : 1/10 000 / 1/15 000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : garrigue et nombreux chemins



ACCÈS

Fléchage : rond-point sur D 145
Distance parking-accueil : 0 m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : 0 m



HORAIRES

Accueil : 13h00
Départ départementale : 14h00 à 15h00
Départ raid : 14h00 (en masse) Briefing à 13h50 !
Remise des récompenses : non
Fermeture des circuits : 17h00
Plus de classement après 17h00



CIRCUIT

S

Nombre de circuits compétition : 4 + 2 (raid)
Violet : env. 7 km **Orange :** env. 5 km
Jaune : env. 3 km **Bleu :** env. 2 km
Raid court : env. 10 km **Raid long :** env. 15 km
Téléphone portable obligatoire pour le raid !



RÉSULTAT

S

Amsso34.fr

Les circuits raid : équipes d'au moins **2** participants.
Définition des postes avec feuille de coordonnées (raid O'Biwak)



TARIFS

Licenciés FFCO : Départementale : 5 € - Moins de 18 ans : 3 €
Raid : 10€/personne
Non-licenciés FFCO : + 3 €
Location de puce : 3 €

Départementale

Raid



INSCRIPTION

S

Jeudi 12 avril midi. Paiement à l'inscription en ligne.
+3 € pour paiement sur place.
Inscription sur place selon les cartes disponibles (+3 €)

!/ \ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

amsso34@yahoo.com