



Dimanche 20 Janvier 2019

CO Montpellier

Entrainement Urbain

- Carte :** Carte Montpellier Ville 2015 (Cartographe : Pierre Raoux)
Echelle au 1/7500^{ème}, équidistance 5m
Terrain urbain, cœur de ville, orientation possible sans boussole
- Accès :** Maison du Lez, rive droite du Lez à 330 m de l'hôtel de Région au cap 340
(pas de fléchage)
- Accueil :** A partir de 10h00 à la maison du Lez
Distance Accueil - Départ : proche
Distance Arrivée - Accueil : 0 m
- Circuits :** Circuit long : env 8/9 km
Circuit Moyen : env 6/7 km
Circuit court : env 4 km
Circuit Famille et Loisir : env 2 km
- Départs :** au boîtier de 10h30 à 12h00 (2 minutes entre chaque coureur, 4 entre coureurs du même club)
Fermeture des circuits 14h00
- Inscriptions :** Inscription sur le site amso34 à partir du 6 janvier, date limite : 18/01/19
- Tarifs :** Licenciés : 4 €
Non licenciés : + 3€ pour le Pass'Orientation.
Location de doigts : 3 €.
Non licenciés voulant être chronométrés : prévoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition de moins d'un an.
- Organisateur :** AMSO34
- Restauration :** néant
- Contact :** amso34@yahoo.fr

