



Samedi 16 Février 2019

Départementale MD

Les Marcassins

Organisation : AMSO34
Directeur de course : Pierre Ferrand
Délégué : néant
Arbitre : néant
Contrôleur des circuits : néant
Traceur : Pierre Ferrand
GEC : Daniel Oulivet/Christine Ferrand

1^{ière} course :

Carte : Carte Les Marcassins (Cartographe : Ray Hulse - 2012)
Echelle au 1/10000^{ème}, équidistance 5m
Terrain : ruffes

Accès : Fléchage : Rabieux intersection D609/D144
RDV : 43.698444, 3.447277)

Accueil : A partir de 10h00
Distance Accueil - Départ : proche
Distance Arrivée - Accueil : proche

Circuits : Circuit violet long : env 5/6 km
Circuit violet court : env 3/4 km
Circuit jaune/ Orange: env 3 km
Circuit Vert/Bleu : env 2 km
Circuit Jalonné : env 1 km
Circuit Famille : env 2km

Départs : au boîtier de 10h30 à 11h45 (2 minutes entre chaque coureur, 4 entre coureurs du même club)
Fermeture des circuits 13h30

Inscriptions : Inscription sur le site amso34 à partir du 6 janvier, date limite : 12/02/19

Tarifs :

Licenciés FFCO : 19 ans et plus : 5 € 18 ans et moins : 3 €
Non-licenciés FFCO : 19 ans et plus : 8 € 18 ans et moins : 6 €
PassFamilles : (circuit vert et jaune) : 20 €
Jalonné : 3 €
Location de puce : 3 €

Non licenciés voulant être chronométrés : prévoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition de moins d'un an.



Restauration : néant

Contact : amso34@yahoo.fr



2^{ème} course l'après midi : « le bal des ruffes »

(Pas de classement, course réservée aux coureurs ayant participé à la 1^{ère} course du matin)

Tarif 3 € - Inscription sur amso34.fr - Départ : entre 13h et 14h00
3 circuits au choix : Violet long, Violet court ou Jaune-Bleu- Echelle 1/5000

Fermeture des circuits 15h00

Inscription possible aussi sur place (dans la limite des cartes disponibles). +2 €
Pour les non-licenciés FFCO voulant se faire chronométrer un certificat de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition devra être présenté.

