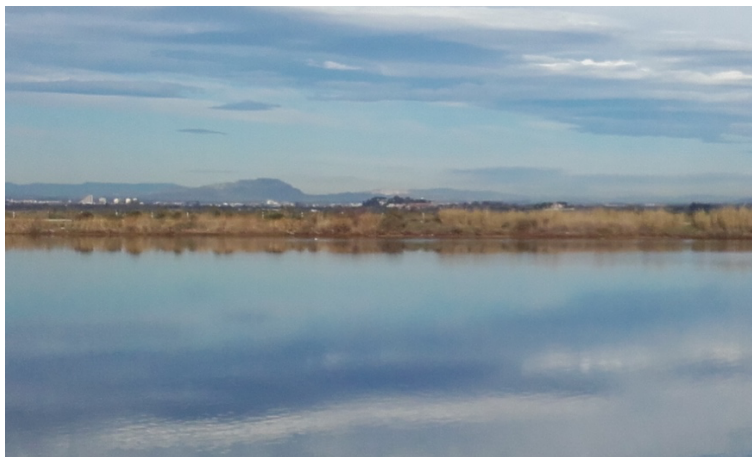


7 et 8 Janvier 2022

Informations



Le programme :

2 jours de courses, 3 courses pour vous détendre et vous amuser

Samedi 7 Janvier : une course urbaine à la Grande Motte à 12h00

Suivie d'un Sprinte à Palavas les flots à 16h00

Dimanche 8 Janvier : Montpellier City Race à 10h00

Où s'inscrire ?

Site d'ams034.fr

Les inscriptions sont ouvertes et ne seront prises en compte qu'après réception du règlement.

- ***Paiement par CB sur le site***
- ***Chèque à envoyer*** : Christine Ferrand 3 les avants de la deveze 34980 Montferrier / lez
- ***Virement*** : ***Bénéficiaire : AMSO34***
IBAN FR76 1350 6100 0039 6096 2600 012
BIC AGRIFRPP835
Pensez à mentionner le nom du coureur ou le club

- **Passage obligatoire à l'accueil**
- **Les secours : Présence de 2 PSC1+ trousse de secours**

1- Samedi 7 Janvier : Dép MD urbaine

Inscriptions sur le site du Club www.amso34.fr

Carte : Carte Grande Motte 2019 MAJ 2022 (Cartographe : Olivier Guignard)
Echelle au 1/5000^{ème}, équidistance 2 m
Terrain urbain, cœur de ville, parcs

Accès :

Grande Motte - Pas de Fléchage.
Parking du cimetière de la Grande Motte



1035-1005 Allée des Cyprès

34280 La Grande-Motte

43.563365, 4.060677

Accueil : A partir de 12h00 au parking

Distances :

Parking - Accueil : A proximité

Accueil - Départ : A proximité

Arrivée - Accueil : A proximité

Circuits : Orange : 6,5 km et 23 p

Jaune : 3,7 km et 14 p

Bleu : 2,5 km et 11 p

Vert : 2,1 km et 9 p

Consignes : Pour des questions de lisibilité, les trottoirs et les pistes cyclables ne sont pas dessinés.

Circuit vert (A5): course exclusivement dans le bois

Circuit bleu (A5): course dans le bois + trottoirs possibles

Circuits jaune (A4) et orange (A3):

La 2X2 voie qui traverse la carte d'est en ouest est interdite (rayure violette). 2 à 3 passages piétons traversent cette route. Obligation de les prendre.

Alternance de bois, de parcs et de zone urbaine. Attention aux voitures !

Départs : **Départ toutes les minutes** à partir de 12h30

Au boîtier de 12h30 à 13h30

Fermeture des circuits 14h30

Inscriptions : Inscription sur le site amso34, date limite : 4/01/2023

Tarifs :

Licenciés : 7 € (enfants 5 €)

Non licenciés : + 4 € pour le Pass compet, 3 € pour le pass decouverte

Location de doigts : 3 €.

Inscription le jour même : +2 € selon les cartes disponibles

Non licenciés voulant être chronométrés : prévoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition de moins d'un an.

En cas d'absence, remboursement d'une partie de l'inscription sur certificat médical