



WWW.AMSO34.FR  
COURSE D'ORIENTATION



RAND'O DES FAMILLES

**SAMEDI 13 JANVIER 2024**

**Départ à la carte de 11h à 12h**

**2 parcours au choix (facile & moyen)**

**à découvrir en FAMILLE**

**ou en INDIVIDUEL**



**BOIS DE MONTMAUR - Montpellier**

**INSCRIPTION AVANT LE JEUDI 11/01/2024 PAR MAIL**

**[amso34@yahoo.fr](mailto:amso34@yahoo.fr) (5 € individuel / 8€ par famille)**

**PARKING Chem. du réservoir de Montmaur: [📍 43°38'33.6"N 3°51'55.4"E](#)**

**AMSO34, c'est aussi des entraînements  
autour de Montpellier le samedi matin (technique & physique)**

***Prochaines organisations dans l'hérault :***

**27/28 avril: Départementales Montagnac & Prades le Lez**

**21/22 sept: Challenge MUC orientation (Montpellier Nord)**

**19/20 oct: Championnat de Ligue de relais - Les Rives**



[www.ffcorientation.fr](http://www.ffcorientation.fr)