

CONSIGNES GENERALES :

La course se déroule sur des terrains privés. Merci de privilégier les points de passage notés sur la carte. Si une clôture venait à être abîmée, veuillez nous en faire part.

Le parking est autorisé le samedi après-midi et le dimanche. Aucun véhicule ne doit rester sur place pour passer la nuit.

Les propriétaires ont pris le soin de déplacer leurs vaches et taureaux pour nous permettre de courir. Pour des raisons de sécurité, les chiens doivent être tenus en laisse sur l'aréna.

Le champ au sud de l'aréna vient d'être semé. C'est une zone interdite. Il y a une clôture conséquente et les tracés permettent de l'éviter. Le hachuré violine qui indique cette interdiction a été volontairement réduit afin de ne pas surcharger la carte et la lecture des postes à proximité.

Au sud de ce champ, il existe de vieilles clôtures au sol : soyez vigilants !

La carte a eu une petite mise à jour. Il peut exister des sentes non marquées qui se trouvent être le passage fréquent d'animaux.

Très récemment, une zone a fait l'objet de travaux de débroussaillage. Un chemin a été créé et est plus visible que les anciens chemins.

Il n'est pas noté sur la carte (photo ci-jointe) :



CONSIGNES DE COURSE SAMEDI, RELAIS :

Au niveau de la petite boucle, il faut enjamber une clôture à l'aller et au retour.

Afin de ne pas surcharger la carte, des points de passage ne sont pas notés. Par contre, sur le terrain, de la rubalise a été placée au niveau des clôtures rabaissées pour l'occasion afin de pouvoir les franchir de manière plus aisée.

Un engin de débroussaillage est passé dans la zone au sud. Un chemin s'est créé. Attention il n'est pas représenté sur la carte.

Passage de relais :

Pour le 1^{er} relayeur (et 2^{ème} pour le relais violet) : je pointe le poste 255, la balise d'arrivée, je cours donner ma carte au relayeur suivant puis je me rends à la GEC.

Pour le relayeur suivant : je prends la carte donnée par mon partenaire, je la jette dans une poubelle placée à proximité puis je vais récupérer ma carte accrochée au tableau en prenant soin de mémoriser mon numéro de dossard.

DÉMONSTRATION du passage de relais à 14h15.

Départ en masse pour les différents Relais à 14h30.

Départ au boîtier pour les open Individuel après le départ des Relais.

CONSIGNES DE COURSE DIMANCHE :

Des clôtures sont présentes sur votre itinéraire.

Plusieurs points de passage ont été aménagés pour les franchir plus facilement. Le symbole suivant est indiqué sur la carte :



Vous pouvez franchir les clôtures à d'autres endroits si vous le souhaitez mais prenez-en soin.

Un engin de débroussaillage est passé dans la zone juste après le départ. Un chemin s'est créé. Attention il n'est pas représenté sur la carte.

Circuit VERT :

Un interposte est jalonné par de la rubalise.

Circuits VIOLET COURT ET VIOLET LONG :

Il y a sur la carte 3 entrées de grotte. Elles communiquent toutes entre-elles (25m en souterrain).

Un interposte peut vous permettre de traverser. Merci de faire attention si c'est votre choix !

Symbole grotte + falaise :



Version finale :

CIRCUIT	TEMPS Moyen des 3 1ers	Distances(en km)	Nombre de postes	Dénivelé (en m)
Violet long	35'	4.3	18	90
Violet court	30'	3.1	14	60
Orange	25'	2.5	11	40
Jaune	25'	2.3	10	30
Bleu	20'	1.8	9	15
Vert	15'	1.8	8	15



Bonne course !