



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Le Rocher du Lion 2021 – Moyenne Distance

Dimanche 20 octobre 2024

Les Rives, Larzac (34)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : AMSO34

Directrices de course : Séverine SINICO, Pauline ELIAS

Délégué Arbitre Régional : Claudie BERJOAN

Contrôleur des circuits régional CO à pied:

Traceur régional CO à pied : Alban PANIS (stagiaire), Olivier GUIGNARD (tuteur)

GEC : Gérard SUBSOL, Patrick SINICO

Configuration boitiers : SIAC

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : le rocher du lion (extrait)

Relevés : 2021, mise à jour 2024

Cartographe : Ray HULSE

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : du buis et des rochers avec des zones bien techniques.



ACCÈS

Fléchage : à partir du village des Rives

[43.844703, 3.267938](https://www.google.com/maps/place/43.844703,3.267938)

Covoiturage : [covoitTribu](#)

Distance parking-accueil : à proximité

Distance accueil-départ : 2500m

Distance arrivée-accueil : à proximité



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h

Départ : au boîtier entre 10h et 12h

Remise des récompenses : oui, vers 14h

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 6

Voir tableau des circuits ci-après.



RÉSULTATS

Sur le site [AMSO 34](#)

Sur le site [Liveresults](#)



SERVICES

Buvette et Food truck (à confirmer)

Toilettes sèches



TARIFS

	19 ans et +	18 ans et –
Licenciés FFCO :		
	10 €	5 €
Non-licenciés FFCO :		
Pass compétition (classé, circuit orange ou plus)	15 €	15 €
Pass découverte (classé, circuit jusqu'à jaune)	13 €	8 €
Location de puce :	3€	
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée :	3 €	





INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le [site FFCO](https://www.ffco.fr). Date limite d'inscription le dimanche 13 octobre 2024 à 23h59.

Pour les non-licenciés, par mail à l'adresse suivante : ams034@yahoo.fr jusqu'au 13 octobre 2024 à 23h59.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



CONTACT

Séverine SINICO

06.30.13.36.99

ams034@yahoo.fr

CIRCUIT	TEMPS Moyen des 3 1ers	Distances(en km)	Dénivelé (en m)
Violet long	35'	4.8	
Violet court	30'	3.0	
Orange	25'	2.5	
Jaune	25'	2.5	
Bleu	20'	2.2	
Vert	15'	1.9	

