

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Rieucoulon – Longue Distance

Dimanche 28 avril 2024

Prades le Lez (34)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : AMSO34

Directrice de course : Pauline Elias

Délégué Arbitre Régional : Bruno Péan

Contrôleur des circuits régional CO à pied: Ray Hulse

Traceur régional CO à pied : Nicolas Subsol (stagiaire), Olivier Guignard (tuteur)

GEC : Patrick Sinico, Gérard Subsol

Configuration boitiers : **SIAC**

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Rieucoulon 2021

Relevés : 2014 mise à jour 2021

Cartographe : Ray Hulse

Échelle : 1/10000 et 1/7500 (violet court, bleu, vert)

Équidistance : 5m

Type de terrain : terrain semi-ouvert avec un réseau de chemins important. Végétation dense par endroit.



ACCÈS

Fléchage : jonction D68-D17 (sortie nord du Lien)

43.72034866084644, 3.868426709962226

Covoiturage : cf lien covoitribu

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : 320m

Distance arrivée-accueil : 1000m (jalons)



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h

Départ : au boîtier entre 10h et 12h15

Remise des récompenses : 14h

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7

Voir tableau des circuits ci-après.



RÉSULTATS

[http : //amso34.fr/](http://amso34.fr/)



SERVICES

Buvette



TARIFS

	19 ans et +	18 ans et –
Licenciés FFCO :	9 €	4 €
Non-licenciés FFCO :		
Pass compétition (classé, circuit orange ou +)	13 €	13 €
Pass découverte (classé, circuit jusqu'à jaune)	11 €	6 €
Location de puce :	3€	

Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 3 €



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO. Date limite d'inscription le dimanche 21 avril 2024 à minuit.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



CONTACT

Pauline ELIAS // 06.78.48.34.06 // pauline.elias03@gmail.com

amso34@yahoo.fr

Site du club : amso34.fr

CIRCUIT	TEMPS Moyen des 3 1ers	Distances (en km)	Dénivelé (en m)	Echelle	Nombre de postes
Violet long	65'	9	210	1/10000	23
Violet moyen	55'	7,5	160	1/10000	20
Violet court	40'	4	95	1/7500	17
Orange	40'	4	95	1/10000	12
Jaune	35'	3,3	105	1/10000	11
Bleu	25'	2,3	60	1/7500	9
Vert	20'	2	45	1/7500	10

