

A.M.S.O. ECOLE DE COURSE D'ORIENTATION



L'association Montpellier Sports d'Orientation, dans le cadre de son école d'orientation vous propose des entrainements réguliers et la possibilité de participer aux courses régionales.

A partir de 6 ans

Inscriptions : amso34@yahoo.fr
06 34 39 17 57



Les entraînements auront lieu le samedi matin de 10h à 12h



Pour les courses régionales, toutes les informations seront données la semaine précédente, pour l'organisation.

Deux à trois groupes de niveaux :

Initiation 6-7 ans : 8 enfants maximum

Vert bleu : 8 -12 ans : 12 maximum

Jaune Orange : + de 12 ans (y compris adultes) : groupe de 12 maximum

Matériel nécessaire : tenue de sport, tennis, bouteille d'eau

La boussole sera prêtée.

Des commandes groupées seront effectuées en cours d'année pour l'achat de son propre matériel.

Inscription : moins de 18 ans : 100 €/an, + de 18 ans 130 €

L'inscription comprend :

l'adhésion au club, la licence FFCO, l'assurance, les stages Club, l'abonnement au journal de la fédération, le T shirt du club, l'inscription aux courses régionales

Dans la mesure du possible, le co voiturage sur les lieux de course et d'entraînement sera mis en place.

Calendrier du 1/9 au 31/12/2017*

- 10 Septembre. : Foire aux associations
- 16 Septembre. : Entraînement Lavalette
- 23 Septembre : Entraînement Montferrier
- 30 Septembre. : Départementale O challenge
- 7 Octobre : Entraînement Lavalette et Montmaur
- 14/15 Octobre : Course départementale au Salagou et Les Lavagnes
- 4/5 Novembre. : Course régionale Mourèze et le Caylar
- 18 Novembre : Entraînement Restinclières
- 2 Décembre : Entraînement Lac des Garrigues
- 16 Décembre : Entraînement Restinclières

*Les lieux d'entraînements peuvent être modifiés. Information sur le site www.amso34.fr