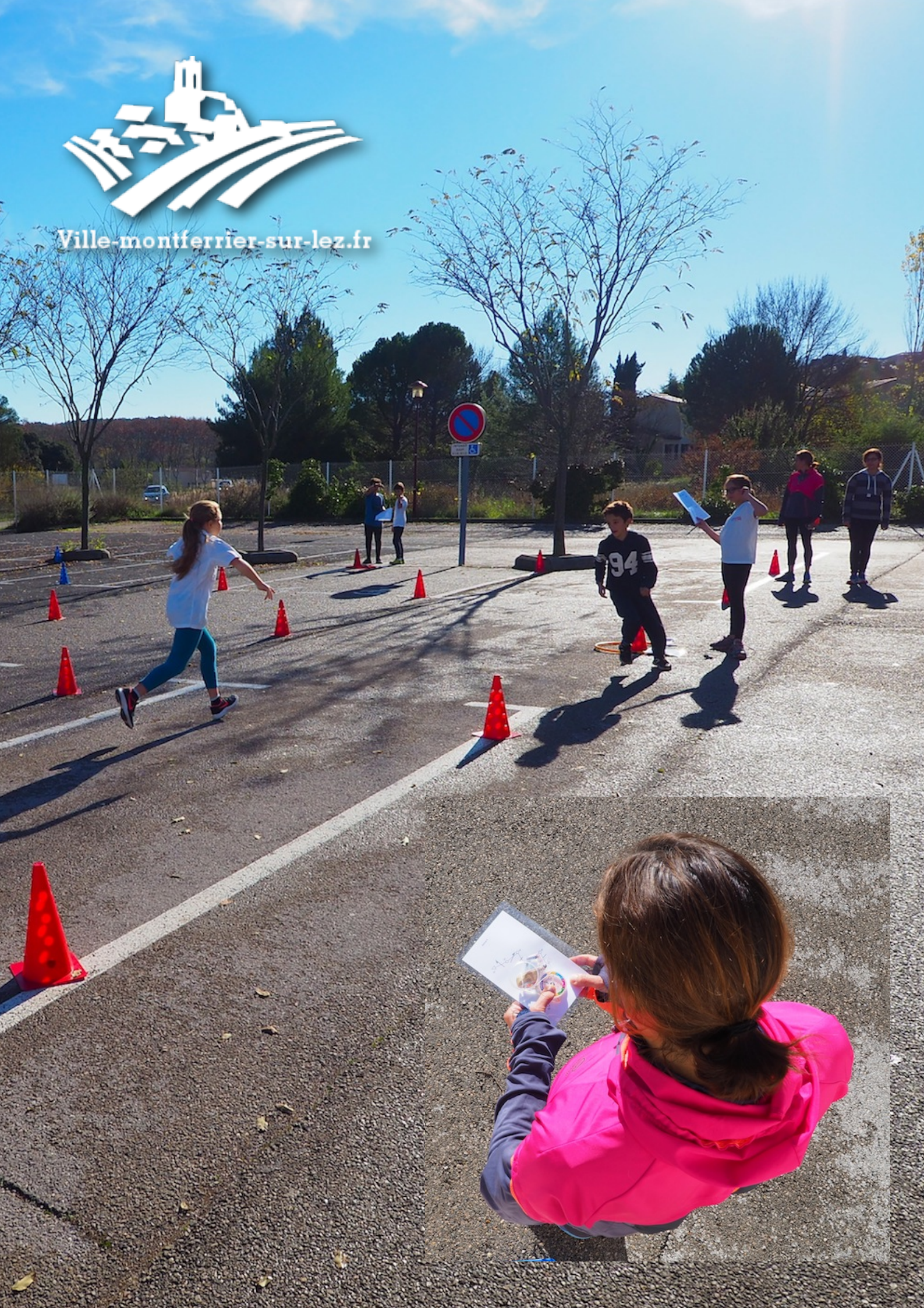




Ville-montferrier-sur-lez.fr





Ecole d'Orientation

Le Devézou - Montferrier le 24 novembre 2018

Une fois n'est pas coutume, nous devons aborder la théorie de la course d'orientation. C'est donc le centre culturel du Devézou à Montferrier qui nous accueille pour cette séance.

Les groupes sont divisés en deux : l'un se concentre sur les exercices extérieurs posés sur le parking, l'autre aborde les cours en salle.

Les plus jeunes commencent avec les questionnaires des traditionnels passage de balises qui ont lieu chaque année lors du stage jeunes de la ligue Occitanie. Pour information, ces questionnaires sont présents et téléchargeables sur le site amso34.fr, à la rubrique «Ecole de CO», onglet «passage de balises». Ils concernent les niveaux vert, bleu et jaune et constituent d'excellents entraînements en vue du stage, ou simplement pour se perfectionner. Christine dirige les opérations et les petits se prennent au jeu au point de ne plus vouloir s'arrêter.



10. **Dictée'O** . Essaie de trouver l'emplacement de 4 postes que recherche cet orienteur en lisant ce qu'il raconte. Quand tu trouves l'emplacement du poste entoure l'élément sur lequel se trouve la balise (2points)

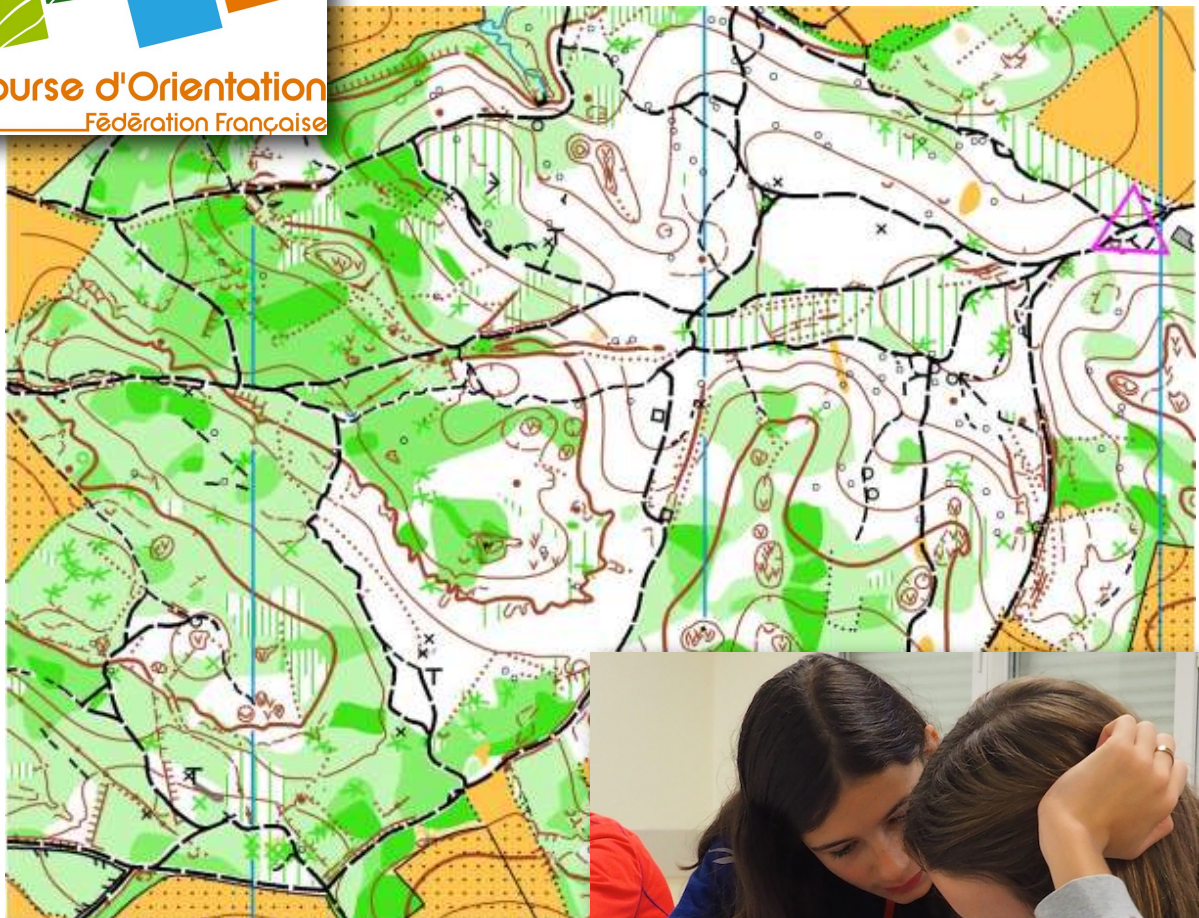
pts

« Je suis au triangle de départ. Au top départ je prends le chemin au Sud-Ouest qui reste à la même altitude jusqu'à la troisième jonction qui est mon point d'attaque. Je prends une visée plein Nord et je trouve la 1^{ère} balise dans une clairière.

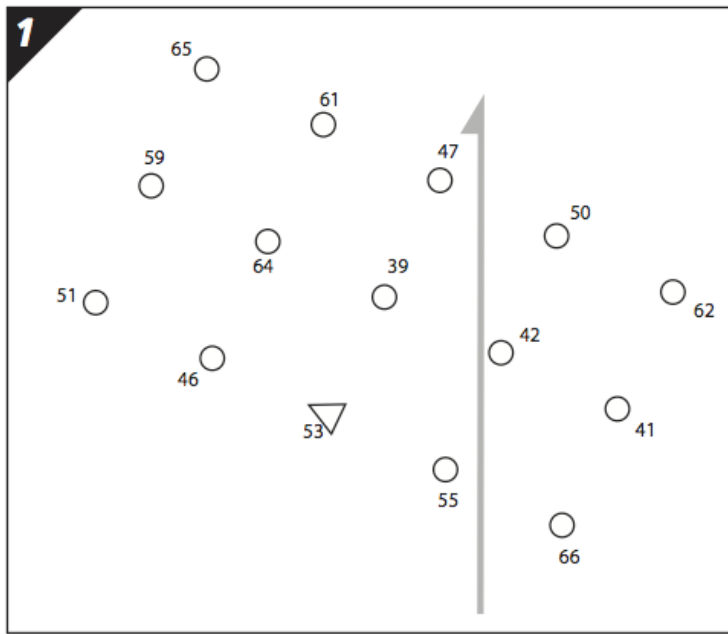
Après avoir poinçonné, je reviens sur le chemin au Sud et je me dirige vers le Nord-Ouest jusqu'à une première jonction que je passe en restant sur le chemin direction Nord pour arriver à une intersection. De ce point, je prends une visée plein Ouest et je plonge dans une dépression où je trouve la balise 2 dans le trou le plus au Sud.

Je sors de la dépression en direction du Sud, j'aperçois un affût de chasse sur la droite avant d'arriver sur un chemin que je suis en direction de l'Est. Je passe une jonction de chemins direction Est et arrive à une intersection où je tourne à droite puis encore à droite à la jonction suivante et ensuite à gauche à la prochaine. Je continue plein Sud jusqu'au coude du chemin d'où j'attaque mon poste en direction de l'Ouest où je trouve la troisième balise au pied d'une butte.

Je sors de mon poste en direction du Sud- Ouest et tombe sur un chemin juste à côté d'un affût de chasse. Je me dirige rapidement vers le Nord-Ouest jusqu'à la prochaine jonction de sentiers d'où j'attaque mon poste en faisant une déviation volontaire plein Ouest pour ne pas rater le fossé que je longe jusqu'à son extrémité Nord où je trouve la balise 4 »



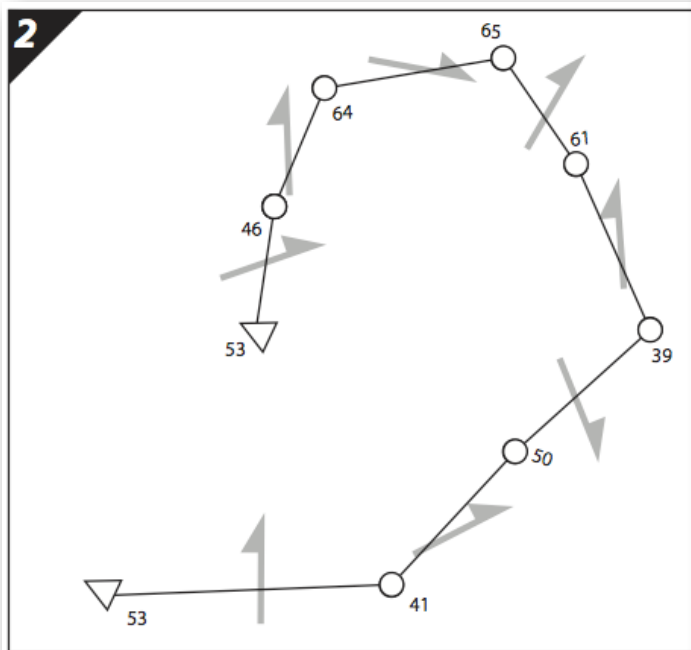
Les courbes de niveaux et l'orographie prennent la suite pour une détection du relief sans concessions où les tirets de pente, rentrants et éperons sont les rois des montagnes russes... ça monte et ça descend, à vous en donner le mal au cœur !



Quelque peu sonnés, nos orienteurs sont maintenant invités à rejoindre Thierry, Claudie et Olivier à l'extérieur, alors que le second groupe prend leur place à l'intérieur.

Deux azimuts express les attendent : un simple pour les néophytes, l'autre nettement plus ardu pour les niveaux jaune et orange.

Le principe : s'orienter d'un plot à l'autre, grâce à la boussole, selon les indications des multiples schémas, certains



faciles, d'autres compliqués, d'autres encore à vous donner le tournis car le Nord se promène entre deux balises.

Les exercices sont ludiques et tous en redemandent.



Tous ces exercices, essentiels pour faciliter la progression en course d'orientation seront à nouveau remis sur le métier.
Lors du stage Jeunes de la ligue Occitanie qui se déroulera cette année en Lozère, la préparation aux épreuves théoriques que nous avons abordée ce week-end est capitale pour la réussite aux examens permettant de décrocher les fameuses balises de couleur.
L'an passé, notre école avait été largement récompensée et les succès avaient été nombreux.
Souhaitons qu'il en soit de même cette année - rendez-vous les 20, 21 & 22 avril au-dessus des gorges du Tarn.

Forts de ces théories qui ne demandent qu'à être mises en œuvre, nous nous donnons rendez-vous le 8 décembre, à nouveau à Montferrier, dans le cadre du Téléthon - départ depuis la place des Grèses.

Merci à Christine, Olivier, Claudie et Thierry pour leur aide précieuse.

pierre ferrand

