



M

Montpellier



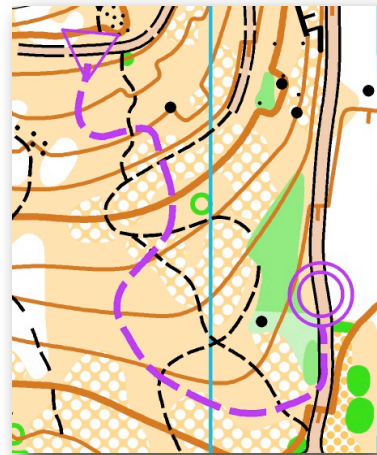
# Ecole d'Orientation

Lac des Garrigues le 26 janvier 2019

Le froid et le vent ont oublié de se lever ce matin, et on en profite avec Florence et Véronique pour faire un petit briefing des anim'O sur le déroulement de la séance, avant de partir poser les balises et le balisage du parcours d'agilité.



10h, traditionnel appel, et les retardataires nous rejoignent pendant l'échauffement qui nous mène à 200m plus au sud pour le départ du parcours d'agilité.



10h20: première boucle de reconnaissance et quelques conseils sont donnés pour descendre le parcours de 180m hors des sentiers: rester bien droit, faire des petits pas légers et anticiper les points d'appui !



Après deux manches, ce sont finalement les plus jeunes (10-12ans) qui s'en sortent le mieux en approchant des quarante secondes alors que les adultes et ados (plus prudents et plus sages finalement) se tirent la bourre une dizaine de secondes derrière.

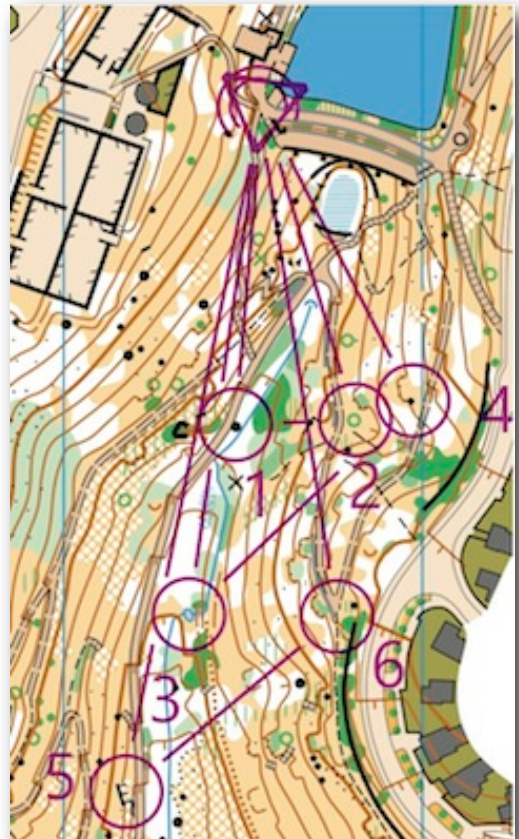


10h50: Retour auprès du lac pour revenir sur la question à laquelle tout orienteur devrait toujours savoir répondre: Ou suis-je ?  
Et c'est donc parti pour un suivi d'itinéraire autour du lac, avec une carte ronde et sans boussole. Objectif, garder la carte parallèle au terrain,



progresser en suivant l'itinéraire tracé sur la carte, en tournant autour du lac et donc autour de la carte (qui doit rester parallèle au lac)! Et le tout en indiquant sur la carte l'emplacement exact de tous les postes trouvés de part et d'autre du chemin. Beaucoup de choses à penser en théorie, mais après quelques réglages et hésitations au premier virage et à la première intersection, tout le monde apprivoise la carte ronde.

11h10: Au fur et à mesure des arrivées, on enchaîne avec le train bavard par deux. Les échanges de techniques pour construire les itinéraires vont bon train (certains assurent l'itinéraire par les chemins, d'autres préfèrent optimiser en tentant de lire les mouvements du terrain, tandis que les plus pressés appliquent la technique ancestrale de l'azimut/distance.





Après 3 petites boucles, les plus rapides repartent faire un petit circuit avec les mêmes postes que ceux déjà trouvés sur les deux premiers exercices, puis c'est l'heure du débalisage. Et malgré l'oeil d'Anne Marie qui rattrape in extremis une personne embarquant une balise, 2 "balisettes" auront disparu ce matin.

Pour les plus petits, Véronique était au triangle de départ, et leur demandait d'aller poser un jalon sur un des postes de la carte, pour indiquer au retour l'élément du poste, puis un copain devait aller chercher le jalon et dire s'il était bien posé, et ainsi de suite pour découvrir toutes les définitions.

Et pour terminer séance d'essayage du T-shirt compétition et de la veste Club au bord du lac, avant les commandes à venir.

Un grand merci à Véronique, Florence, et Olivier pour leur aide.

Prochains RDV de CO :

- Rassemblement des Espoirs, 2 & 3 février à Sisteron
- Entraînement stade de Prades le Lez : 5 février à 18h30
- Ecole de CO au parc de Méric : 9 février à 10h00.

thierry chomaud  
amso34.fr

