



## La Grande Motte

Entraînement et Réunion du 22 juin 2019

Le dernier entraînement de la saison ... tout un symbole ! Pourquoi ne pas étreindre une nouvelle carte en pleine construction.

Olivier nous a préparé deux parcours classiques pour notre école de Course d'Orientation : un vert/bleu et un jaune.

La plupart des 40 orienteurs présents se précipitent sur ces parcours dont ils connaissent bien toutes les possibilités techniques sans pour autant maîtriser la carte.

Pour les plus jeunes, Christine a installé un Learn'O, petit circuit d'orientation très ludique, qui va les occuper toute la matinée.

Les plus grands arrivés, les voilà repartis sur le second ou bien sur le mobil'O. Deux autres parcours sont ainsi conçus.

Le principe est simple : un orienteur lit la carte et guide son partenaire (sans carte) au téléphone. C'est à ce dernier que revient la tâche de se déplacer et de pointer les balises dans le minimum de temps, tandis que le premier, assis dans l'herbe se contente de servir de guide.

A l'arrivée les impressions sont mitigées : pour la plupart et pour les plus jeunes l'expérience est fabuleuse ; certains ont été frustrés d'être privés de leurs yeux que ce soit pour lire la carte ou pour voir le paysage ; un seul binôme s'est disputé, se renvoyant la responsabilité du mauvais guidage ou de la mauvaise interprétation de la carte !

A noter que, prudemment, les couples se sont abstenus de se prêter au jeu ensemble ; ils ont trouvé un autre partenaire pour tenter l'expérience.

Assurément, l'exercice sera renouvelé, car il permet de verbaliser l'itinéraire lu sur la carte et de





mettre en lumière les limites de compréhension du dessin, ou la faculté de sélectionner les éléments importants portés sur le papier ou encore d'éliminer les détails superflus.



Pour le dernier exercice de la saison : le débalisage, ce sont les plus jeunes qui sont mis à contribution, tandis que les aînés attaquent l'apéro autour de la valise de balises !

Un peu plus loin, la pelouse nous accueille pour le pique nique et la réunion qui suit : ambiance conviviale et participation record assurée !

Compte-rendu de la réunion de ce jour.

– les retours de courses :

\* championnats de France LD et championnats de relais de catégories en Savoie : seulement 4 participants du club – Guillaume et Pierre 3° du relais open. Qualité des parcours remarquable et paysages somptueux !

\* Organisation AMSO du WE de Pentecôte sur le Larzac :

Très bon retours que ce soit du côté des bénévoles ou celui des participants. Atelier Parking à renforcer (achat de panneaux). Le responsable du départ devrait être informé du format des cartes. Le nouveau format du micro-sprint a été unanimement apprécié.

– les futures organisations :

\* samedi 31 août : entraînement / école de CO

\* dimanche 8 septembre : foire aux associations

\* samedi 14 septembre matin : école de CO au Salagou

\* samedi 14 septembre : biathlon du Salagou

\* dimanche 15 septembre : course à Mourèze

\* samedi 21 septembre : école de CO

\* samedi 5 et dimanche 6 octobre : challenge des écoles de CO à Bessilles

– l'année 2020 sera essentiellement consacrée à l'organisation des CNE 2020 fin octobre (Larzac et Béziers) – CDCO 34 & CDCO 11.

– formation :

\* animateur : organisée par le club COORE (11) fin 2019 sur 2 WE

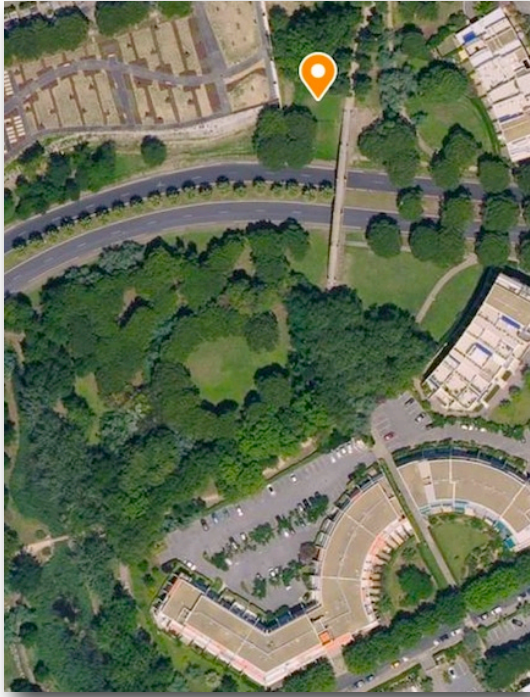
\* arbitre régional : organisée par AMSO fin 2019 sur 1 WE

\* traceur régional : organisée par AMSO printemps 2020

\* traceur national : Pierre et Olivier 2019/2020

Les orienteurs intéressés par ces formations doivent se faire connaître.

Concernant les formations d'animateur et de traceur, la connaissance du logiciel OCAD est pré-requis.  
Ceux qui sont intéressés par le logiciel OCAD peuvent emprunter la version



traçage au club pour se familiariser.

La réunion se termine sur les projets de vacances des uns et des autres.  
Pour ce qui est de la course d'orientation, le principal évènement estival sera la participation de plusieurs d'entre-nous à O'France, organisé cette année dans les Alpes du Sud au mois de juillet, dans les stations de Vars et Risoul.  
A suivre...

Merci à Christine, Olivier et Thierry pour leur aide.

*pierre ferrand  
amso34.fr - cdco34.fr*

